



Verein Fit For Future

Besser denken als KI

Die wichtigsten Erkenntnisse über menschliches Denken

Inhalte nach Dr. Henning Beck — Neurowissenschaftler & Bestseller-Autor

10 Stärken gegenüber KI

Menschen denken nicht in Daten, sondern in **Bedeutung, Emotion und Absicht**. Unsere Unperfektion ist die Quelle echter Kreativität — und das kann keine KI ersetzen.

01 Absicht & Bedeutung

02 Regelbruch

03 Kritisches Denken

04 Emotionale Intelligenz

05 Intuition

06 Kreative Fehlerkultur

07 Moral & Verantwortung

08 Kooperation & Vertrauen

09 Mut & Risiko

10 Sinn & Vision

Reduktion statt Zubauen

- ✓ Weniger Reize → mehr Fokus
- ✓ Weniger Informationen → bessere Entscheidungen
- ✓ Weniger Perfektion → mehr Innovation

Denkmuster durchbrechen

→ Perspektiven wechseln

Nutzen für drei Zielgruppen

- Fehler zulassen
- Pausen einbauen
- Regeln bewusst brechen

Junge Erwachsene (18–30)

Orientierung, Fokus, Selbstbewusstsein, Fehlerkultur

Warum Pausen wichtig sind

Pausen aktivieren Kreativität — Schlaf stabilisiert Wissen.

Das Gehirn verarbeitet Ideen in Ruhephasen. In Ruhephasen aktiviert das Gehirn das «Default Mode Network» — hier entstehen die besten Ideen. Langeweile ist kein Fehler, sie ist der Innovationsmotor.

Sponsoren & Firmen

Zukunftsfähigkeit, Markenprofil, Wettbewerbsvorteil, Wirkung

„Denken ist unsere Superkraft. Nicht perfekt – aber einzigartig.“

Inhalte und Ideen: Dr. Henning Beck — Neurowissenschaftler & Bestseller-Autor

Weitere Informationen: Dr. Henning Beck im Internet und auf YouTube

Fit for Future · fitfor-future.ch · René Good, Mels

Zusammengestellt von Fit for Future · Sarganserland-Werdenberg

René Good

Präsident · Fit for Future

rene.good@fitfor-future.ch

E-Mail

+41 79 411 43 32

Mo–Fr 8–18 Uhr

www.fitfor-future.ch

Region Sarganserland-Werdenberg