



Verein Fit For Future

Besser denken als KI

Warum unser Gehirn die Zukunft gestaltet

Dr. Henning Beck · Neurowissenschaftler & Bestseller-Autor



Verein Fit For Future

Warum dieses Thema wichtig ist

- KI wird schneller – und Menschen werden wertvoller
- Kreativität, Mut und Bedeutung sind nicht automatisierbar
- Vereine, Firmen und junge Menschen brauchen Zukunftskompetenzen
- Wer anders denkt, bleibt unverzichtbar

„Denken ist unsere Superkraft. Nicht perfekt – aber einzigartig.“



Verein Fit For Future

Was KI kann – und was nicht

KI KANN

- Muster erkennen
- Daten analysieren
- Varianten erzeugen
- Wiederholen & optimieren
- Sprache imitieren

KI KANN NICHT

- Absichten entwickeln
- Regeln bewusst brechen
- Emotionen verstehen
- Verantwortung übernehmen
- Sinn und Bedeutung erzeugen



Verein Fit For Future

Warum unser Gehirn überlegen ist

- Es denkt zielgerichtet – nicht statistisch wie KI
- Es erkennt Bedeutung, nicht nur Muster
- Es nutzt Fehler als Innovationsquelle
- Es verbindet Emotion und Wissen
- Es schafft echte Neuheit – keine Varianten

Unser Gehirn denkt nicht in Daten – sondern in Absichten, Bildern, Emotionen.



Verein Fit For Future

Reduktion statt Zubauen

Weniger Reize



mehr Fokus

Weniger Infos



bessere Entscheidungen

Weniger Perfektion



mehr Kreativität



Verein Fit For Future

Wie wir Denkmuster durchbrechen

1

**Gewohnheiten
bewusst stören**

2

**Fragen stellen
statt Antworten**

3

**Perspektiven
wechseln**

4

**Fehler
zulassen**

5

**Pausen
einbauen**



Verein Fit For Future

Warum Pausen entscheidend sind

- Ideen entstehen nicht während, sondern NACH der Arbeit
- Pausen aktivieren das Default Mode Network – die Quelle von Ideen
- Schlaf stabilisiert Wissen und stärkt Erinnerungen
- Langeweile ist kein Fehler – sie ist der Innovationsmotor
- Dauerstress blockiert Kreativität und Entscheidungsfähigkeit

Schlaf & Langeweile sind Kreativitätsbooster – keine verlorene Zeit.



Verein Fit For Future

10 menschliche Stärken gegenüber KI

1. Absicht & Bedeutung

2. Regelbruch

3. Kritisches Denken

4. Emotionale Intelligenz

5. Intuition

6. Kreative Fehlerkultur

7. Moral & Verantwortung

8. Kooperation & Vertrauen

9. Mut & Risiko

10. Sinn & Vision



Verein Fit For Future

Nutzen für drei Zielgruppen

Junge Erwachsene
18–30

Orientierung & Fokus

Selbstbewusstsein stärken

Berufsweg gestalten

Fehlerkultur leben

Digital Detox Challenge

Vereins-
vorstände

Innovation im Verein

Moderne Führung

Kreative Workshops

Jugend begeistern

Mitglieder binden

Sponsoren
& Firmen

Zukunftsfähigkeit

Markenprofil stärken

Wettbewerbsvorteil

Gesellschaft gestalten

Wirkung zeigen



Verein Fit For Future

***„Denken ist unsere Superkraft.
Nicht perfekt – aber einzigartig.“***

Lasst uns gemeinsam Denken gestalten – nicht automatisieren.

Weitere Infos zu Dr. Henning Beck finden Sie im Internet und auf YouTube

Dr. Henning Beck · Neurowissenschaftler & Bestseller-Autor